



Ja zum Budgetieren

Ich glaube, es ist gefährlich, Leute zu ermutigen, mit einem strengen Budget zu leben. Wenn man jeden Rappen aufschreiben muss, den man ausgibt, und ständig sicherstellen muss, dass man im vorbestimmten Budget bleibt, wird dies zwangsläufig zu Spannungen im Haus führen.

Geld wird zu einer vorrangigen Angelegenheit, die Reibungen zwischen Mann und Frau und zwischen Eltern und Kindern auslösen kann.

Wir sind anderer Meinung. Unsere Erfahrung mit Hunderten von Familien hat eindeutig gezeigt, dass das Geld in Häuser, die sich an ein Budget halten, weniger zu einem Problem

ist und was nicht.

Das Bedürfnis für klare Grenzen geht für Geldangelegenheiten genauso an wie für alle anderen Lebensbereiche. In einer Familie, wo budgetäre Einschränkungen nicht klar definiert werden, gibt es mehr Raum für Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten über die Frage, wie das Geld verwendet werden soll. Wenn jedoch angemessene, vorher festgelegte Ausgabenbeschränkungen vorhanden sind, können die Leute ohne Angst vor einer Gegenreaktion ihrer Geliebten – oder der Bank – Geld ausgeben.

Ja, ein Leben mit einem Budget benötigt durchaus ein Mass an Disziplin und Selbstbeherrschung. Es ist jedoch viel gesünder, dass Ausgabenbeschränkungen durch ein objektives, emotionsloses Budget auferlegt werden

Falls die Cohens ein Budget haben, kann der Entscheid, ob ein neues Auto gekauft werden soll, objektiv, auf Basis der zur Verfügung stehenden budgetären Zuteilung für Fahrzeug- und Transportausgaben gefällt werden. Die Frage "Können wir es uns leisten?" sollte leicht zu lösen sein, da die finanzielle Bilanz der Familie klar aufzeigen wird, ob Geld für diesen Zweck verfügbar ist.

Falls die Cohens kein Budget haben, könnte und wird der Entscheid wahrscheinlich auf Basis von Emotionen gefällt werden: Wie sehr wünscht sich Herr Cohen ein Auto? Und wie sehr beharrt Frau Cohen darauf, dass das Schulgeld der Kinder oder ihr neuer Scheitel vor dem Auto berücksichtigt werden sollten? Wenn der Mann und die Frau (und möglicherweise auch die Kinder, falls sie alt genug sind) im Voraus beschliessen, wofür sie ihr Geld verwenden wollen, eliminieren sie faktisch eine mögliche Ursache von Reibungen zu einem späteren Zeitpunkt. Einmal pro Jahr, oder alle paar Monate, wenn sie ihr Budget neu anpassen, können sie besprechen, wie sie ihr Geld verwenden wollen. Die restliche Zeit sollte Geld kein Thema sein.

Ein privater Haushalt ist in vieler Hinsicht ähnlich wie ein kleines Geschäft. Bei Mesila raten wir Geschäften, ihre Finanzen wie einen Kuchen zu betrachten. Das letzte, und wichtigste, Stück Kuchen sind die Gewinne. Lieferanten, Angestellte, Vermieter, die Regierung und andere sind alle eifrig darauf bedacht, einen Teil des Kuchens zu erbeuten, bevor die Geschäftsinhaber die Gewinne "essen" können. Sofern die Geschäftsinhaber nicht sorgfältig dieses letzte Stück Kuchen planen, wird der Kuchen schnell verschwinden, und sie werden mit einer leeren Kuchenplatte zurückbleiben.

Der Kuchen der Familien-Finanzen muss auch sorgfältig aufgeteilt werden, damit er nicht verschwindet. Kluge Eltern hüten sich davor, grosse Stücke Kuchen für einige Kinder zu schneiden und nichts für die anderen übrig zu lassen – sie werden den Kuchen in einer Weise schneiden, die garantiert, dass für jeden genügend vorhanden ist. Wenn ein Kind mehr als seinen Teil haben möchte, werden die klugen Eltern bestimmt, jedoch liebevoll "nein" sagen können, anstatt kurzfristig nachzugeben und einem anderen Kind nur ein



wird als in Familien, wo die Ausgaben Begrenzung nur locker definiert werden.

Dies sollte eigentlich keine Überraschung darstellen. Es ist axiomatisch, dass Struktur Freiheit schafft.

Zum Beispiel: Sind Kinder in einer Familie, wo es keine Regeln oder Einschränkungen gibt, glücklicher? Gibt es in einer gesetzlosen Gesellschaft weniger zwischenmenschliche Konflikte? Natürlich nicht. Sowohl Kinder als auch Erwachsene ersehnen sich die Sicherheit, genau zu wissen, was akzeptabel

als durch einen Mann, eine Frau oder Eltern. Wenn ein Budget vorhanden ist, sollte es keine finanziellen Machtkämpfe geben. Anstatt dass der Mann, die Frau oder die Eltern "nein" sagen müssen, wird das Budget zur Autorität, die beschliesst, ob Geld ausgegeben werden kann oder nicht.

Betrachten Sie das folgende Szenario:

Eines Tages beschliesst Herr Cohen, dass er ein neues Auto benötigt. Frau Cohen meint, dass das alte Auto noch gut genug ist und dass sie sich im Moment kein neues leisten können.

3 WOCHEN

Zucchini Kugel (Souffle)

Zutaten:

- * 8 grosse Zucchini
 - * 250 g frische Champignons
 - * 2 grosse Zwiebeln
 - * 2 EL Mayonnaise
 - * 6 Eiweiss
 - * 2 EL Zwiebelsuppenpulver
- Zucchini schrubbten und in Streifen schneiden. (Nicht schälen!) Salz darüber streuen und in einem Sieb abtropfen lassen. Wenn sie weich sind, Wasser darüber leeren und nochmals abtropfen lassen. Champignons und Zwiebeln in Scheiben schneiden und anbraten. 1 EL Suppenpulver begeben. Alles mischen und im vorgeheizten Ofen während 50 Min – 1 Stunde auf 180 Grad backen.



Revolutionärer, gesunder Salat

Zutaten:

Salat:

- * 120 g geraffelte Rüebli
- * 1 rote Peperoni, gewürfelt
- * Ca. 300 g Kabis (Weisskabis, Rotkabis oder anderes Gemüse)
- * 2 Handvoll Mandelstifte
- * 2 Handvoll Sonnenblumenkerne

Sauce:

- * ¼ Cup Essig
- * 1 EL Öl
- * 2 EL Ahornsirup
- * (bis zu ¼ Cup, je nachdem wie süss der Salat sein soll)
- * ¼ TL gemahlener Ingwer

Salat ist am besten, wenn man ihn einige Stunden lang marinieren lässt.



Gebackene, würzige Süsskartoffel-Chips

Ein köstliches Gericht für alle Chips-Liebhaber!

Zutaten:

- * 3 grosse Süsskartoffeln, in Stifte von knapp 1 Zentimeter geschnitten
- * ¾ TL Kümmel
- * 1 TL Knoblauchpulver
- * 2 TL Salz
- * 1/8 TL Cayenne Pfeffer
- * 1 TL schwarzer Pfeffer
- * ¼ Cup Öl
- * Ketchup oder Senf (optional)

Ofen auf 220 Grad vorheizen. Backbleche leicht mit einem Ölspray einfetten. Kartoffelstifte darauf anrichten. Gewürze mischen und über die Kartoffeln streuen. Öl darüber träufeln. Mischen. 1 Stunde lang backen oder bis knusprig von draussen und weich von innen. Mit Ketchup oder Senf servieren.

Tips
Für eine fettärmere Version kann das Öl auch weggelassen werden. Stattdessen die Kartoffeln mit dem Ölspray besprühen, dann würzen und danach backen.



winziges Stückchen übrig zu lassen.

In ähnlicher Weise ist der einzige Weg, das Einkommen der Familie auf faire und wirksame Weise aufzuteilen, derjenige, dass man es im Voraus tut, und Geld für Grundaussgaben beiseitelegt, während angemessene Beträge für die Bedürfnisse der individuellen Familienmitglieder und der Familie als Gesamte zugeteilt werden.

Kluge Eltern werden auch sicherstellen, am Ende ein wenig Kuchen übrig zu lassen. Im

Familienbudget sind dies "Gewinne", die möglicherweise in einen Sparplan investiert werden oder für etwas Spezielles verwendet werden – zum Beispiel Familienferien.

Natürlich muss ein Budget, das zu Harmonie im Heim beitragen soll, realistisch und etwas flexibel sein. Falls ausserplanmässige Ausgaben entstehen, oder falls Routine-Ausgaben regelmässig ihren budgetierten Anteil überschreiten, sind dies Hinweise dafür, dass das Budget zu streng ist und neu ausgearbeitet

werden muss.

Ein gutes Budget ist eines, dass alle Grundaussgaben grosszügig deckt, etwas Raum für nicht lebensnotwendige Dinge offen lässt, Vorkehrungen für unerwartete Ausgaben trifft und in irgendeiner Form Ersparnisse integriert. Diese Art von Budget schafft eine finanzielle Struktur, wendet den Schwerpunkt des Heims von Geldangelegenheiten ab und trägt zu einer Umgebung bei, in der gesunde Familienbeziehungen gedeihen können.